

Школа

МБОУ Рябовская СШ

Отд./корп

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Каша "Дружба"	200\16	42,10	201	8	18	14
	гор.блюдо								
	гор.напиток	16	какао на молоке	200	19,20	107	5	4	6
	хлеб	УД кач	хлеб пшеничный в\с	60	7,00	129	4	1	13
	фрукты								
	сладкое	1	блин с клубникой	100	26,70	190	3	5	16
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
фрукты									


  
 Директор школы  
 Рябовская СШ